



# 牙齒健康有未來

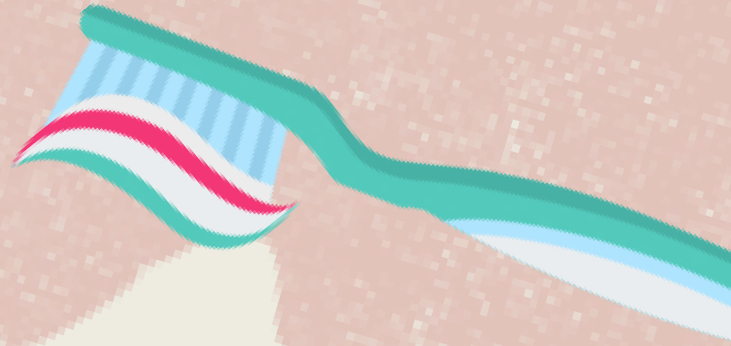
-小學生對潔牙的看法

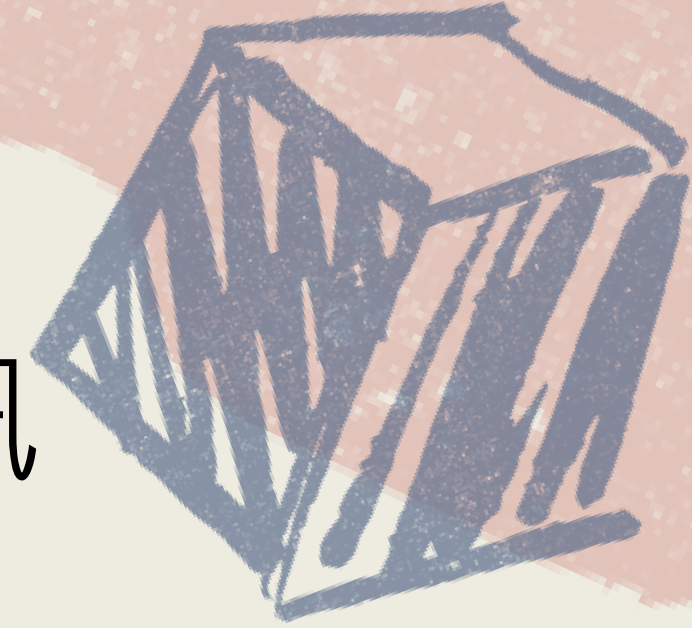



# 目錄

1. 研究動機
2. 研究目的
3. 彙整相關文獻
4. 問卷分析
5. 研究結果於討論
6. 未來展望


# 一、研究動機





1. 想了解潔牙必備的用具以及相關牙醫資訊

2. 想知道小學生對潔牙的疑問

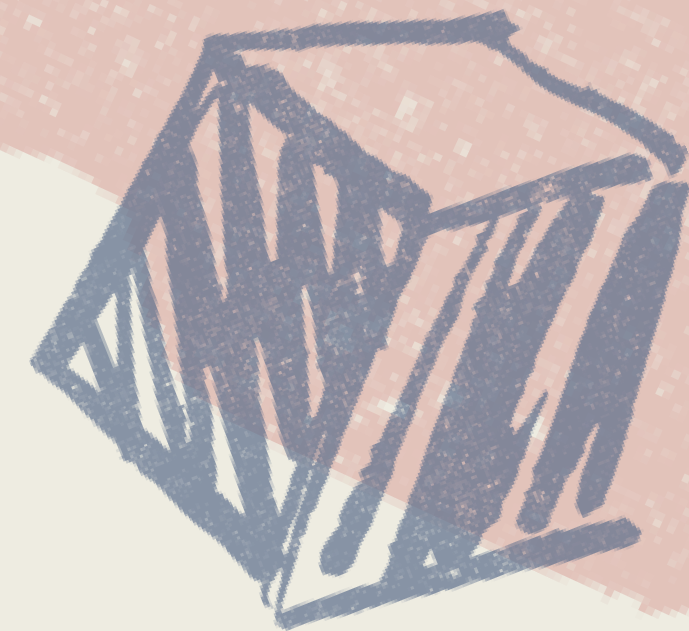


3. 學習如何設計「快快潔牙卡牌戰」桌遊

## 二、研究目的



- 1.了解潔牙必備的用具以及相關牙醫資訊
- 2.了解小學生對潔牙的疑問
- 3.設計出「快快潔牙卡牌戰」桌遊
- 4.瞭解透過桌遊教學後小學生對潔牙觀念的改變



# 三、彙整相關文獻



# (一) 潔牙用具



高露潔牙膏



電動牙刷



牙線棒



牙刷



牙線



漱口水



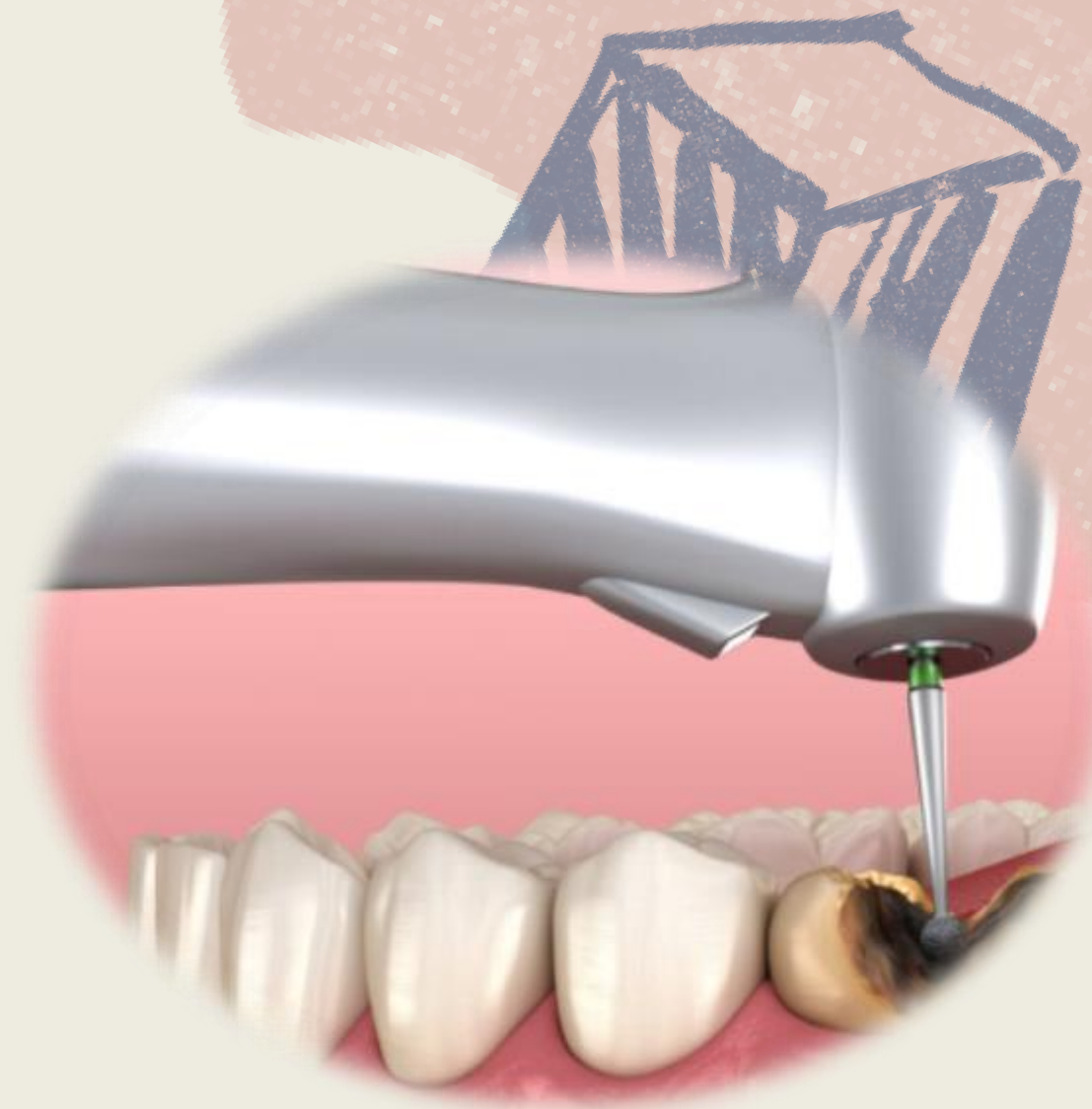
## (二) 牙科類別



1. 一般牙科



2. 兒童牙科



3. 口腔外科

# (三) 督導式潔牙



認識督導式潔牙



貝式刷牙法

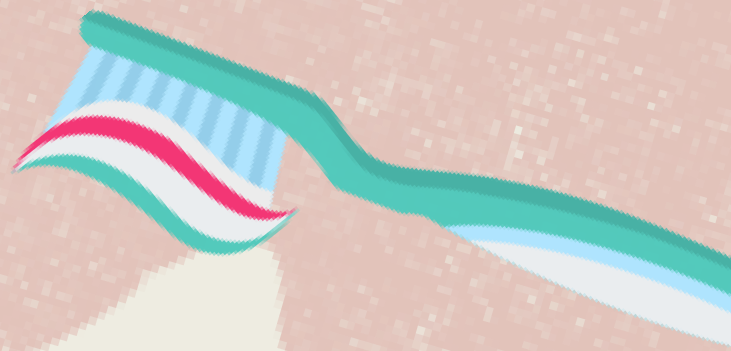


督導式潔牙海報

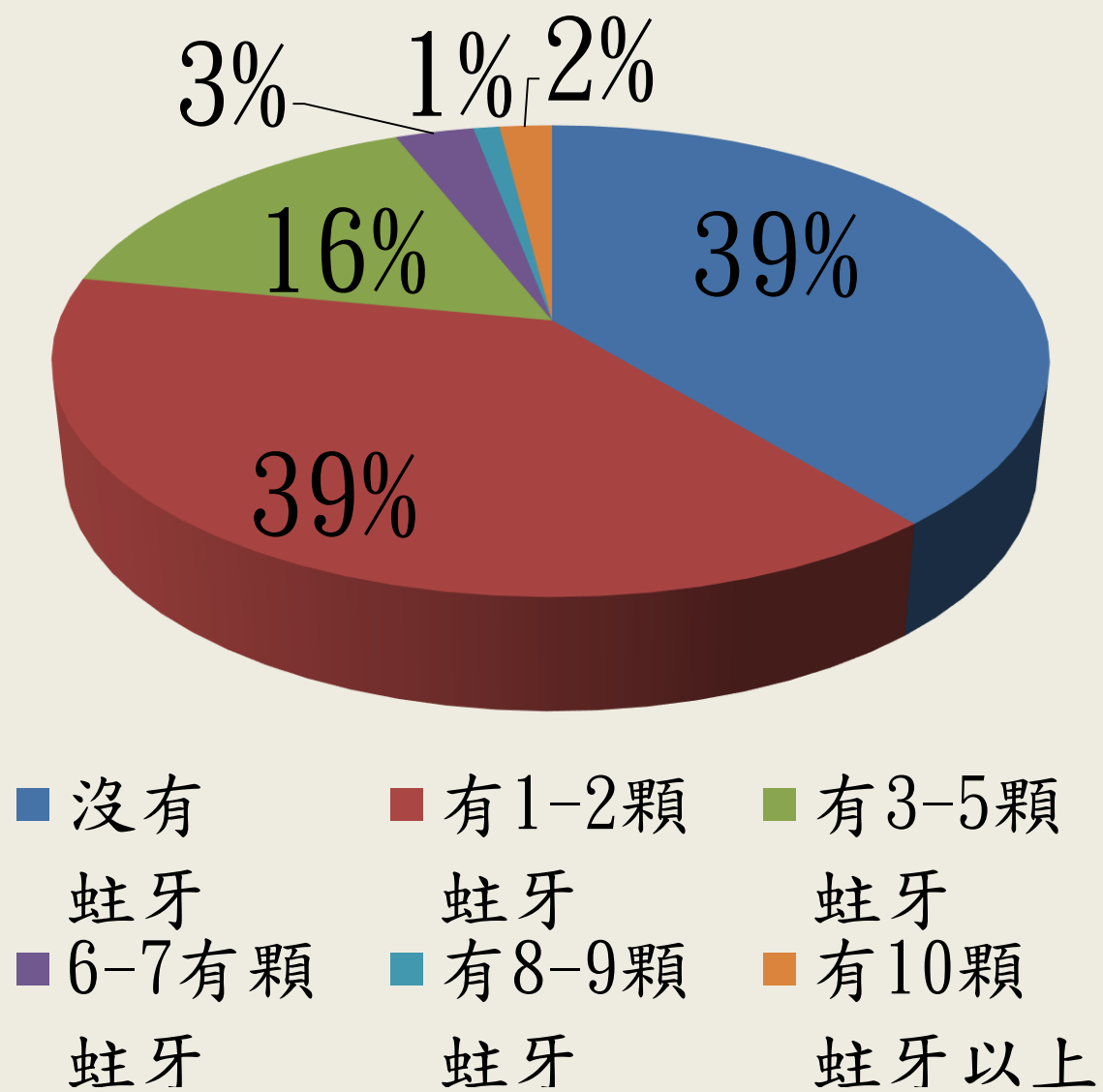
## (四) 拜訪社區牙醫師



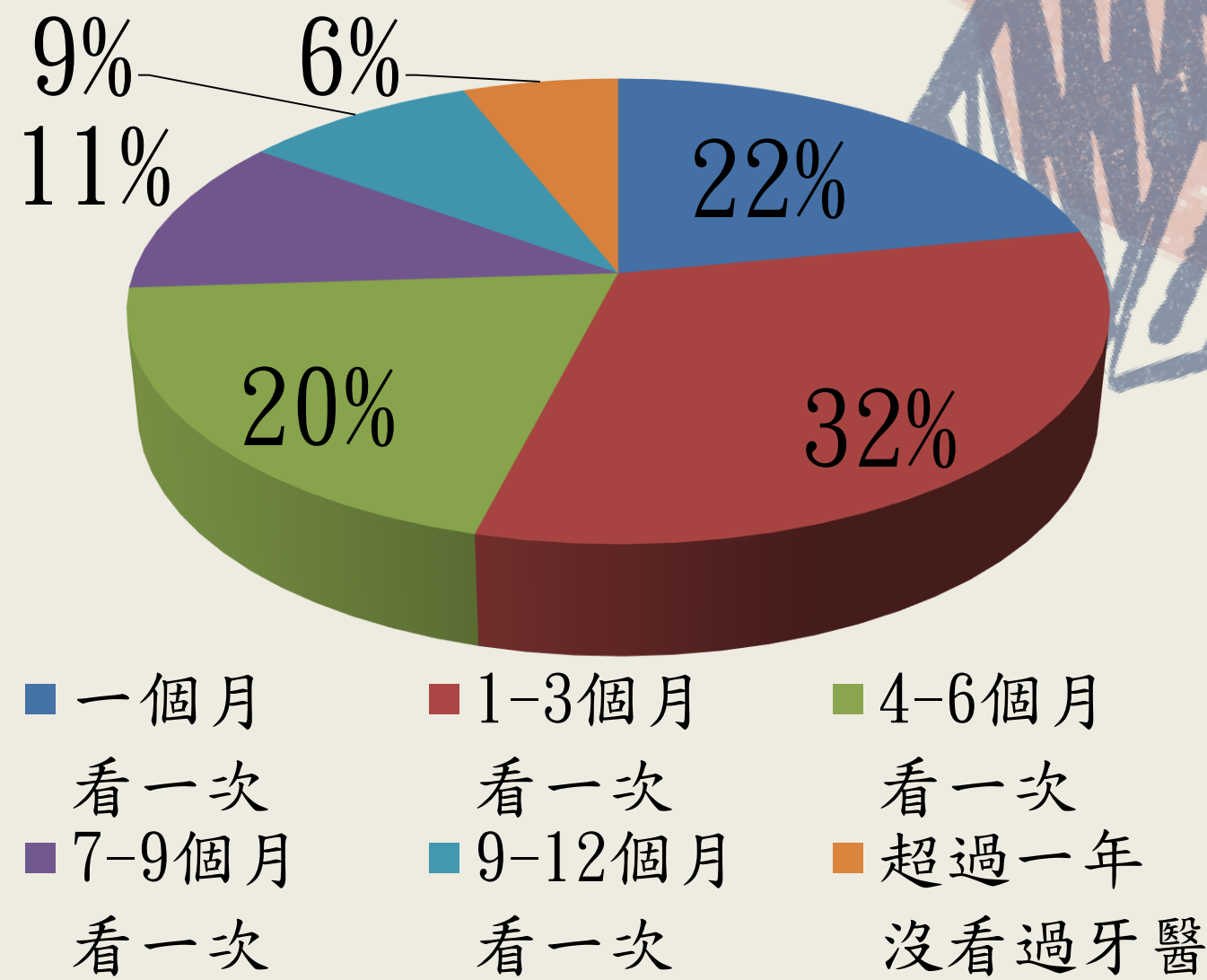
## 四、問卷分析



# 4-1 「牙齒健康有未來」滿意度調查分析

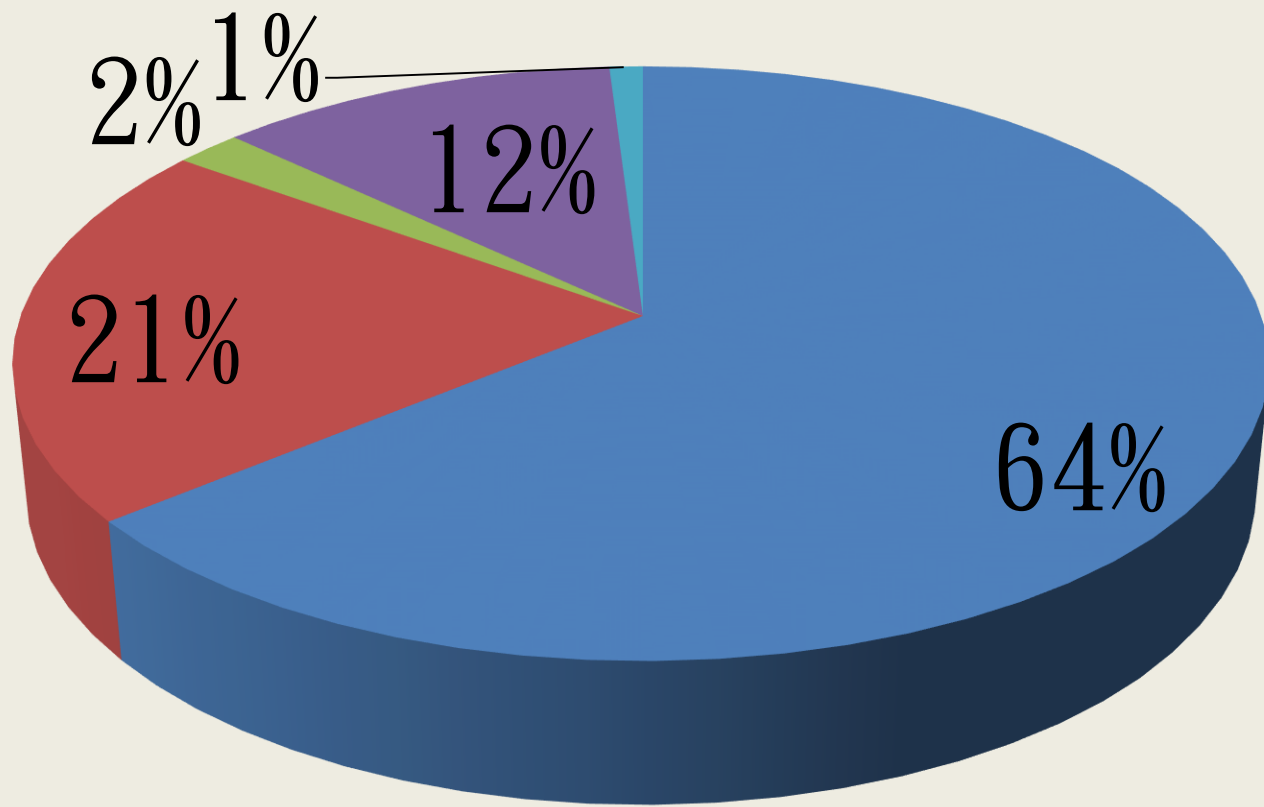


蛀牙情形



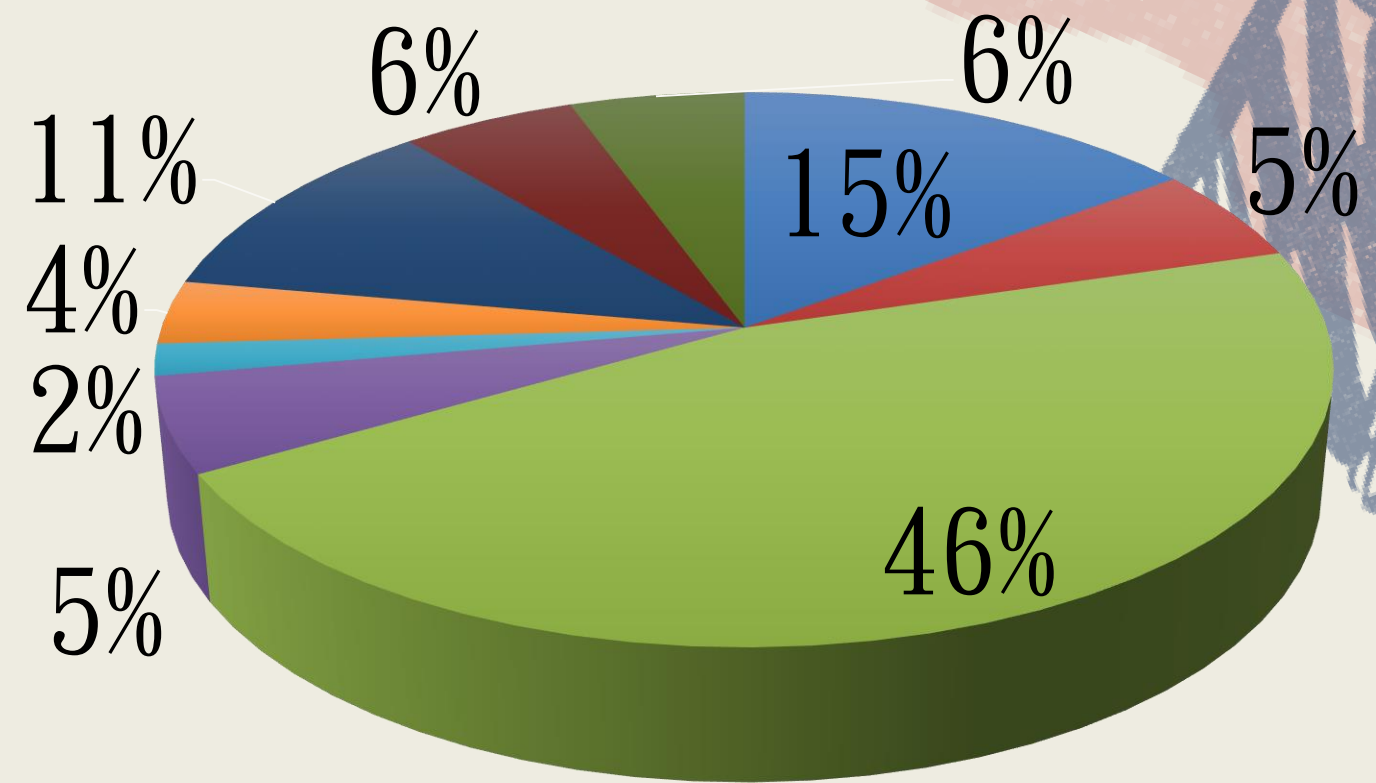
定期檢查牙齒時間

# 4-1 「牙齒健康有未來」滿意度調查分析



- 非常重要
- 重要
- 不重要
- 還好
- 非常不重要

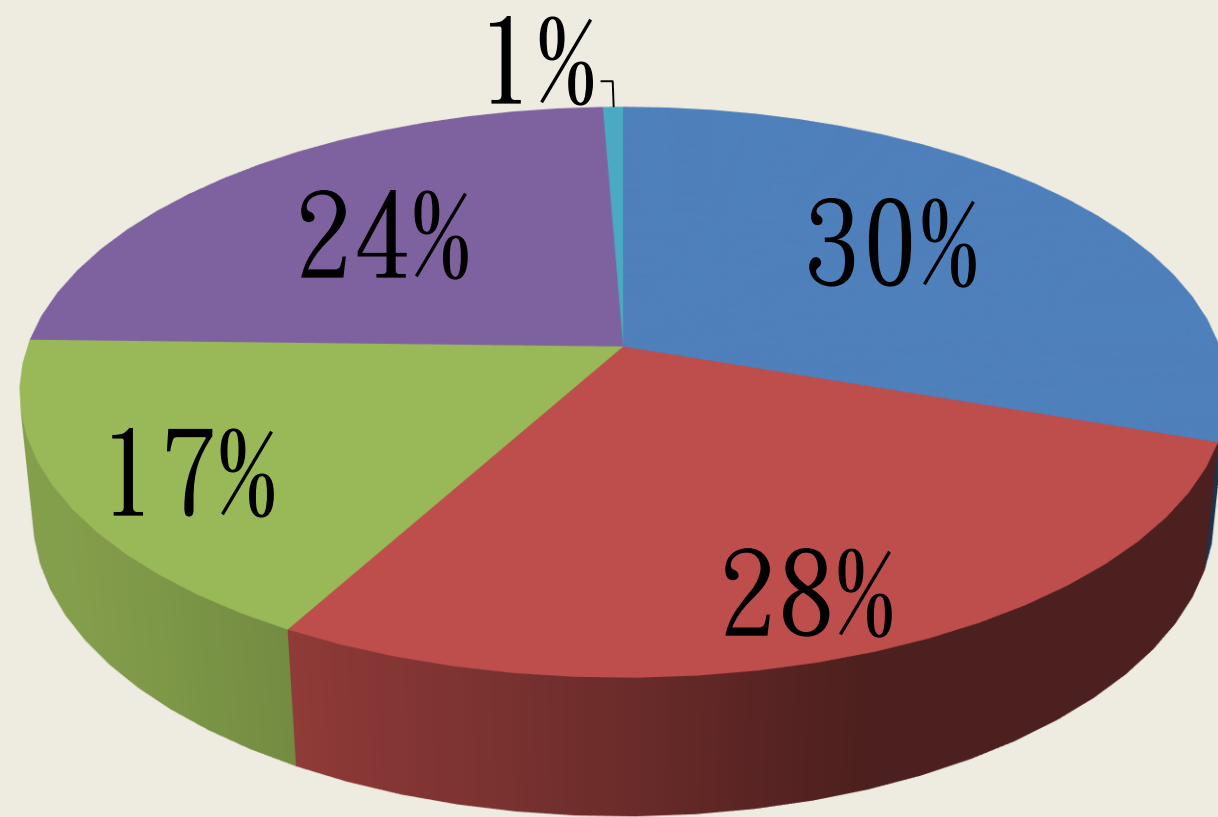
潔牙對身體健康重要性



- 白牙膏
- 黑人牙膏 (好來牙膏)
- Crest專業鑽白牙膏
- 高露潔牙膏
- 其他: 德恩奈
- 台鹽牙膏
- Ora2亮白牙膏
- Parodontax牙周適
- 日本獅王Lion 固齒佳酵素淨護牙膏

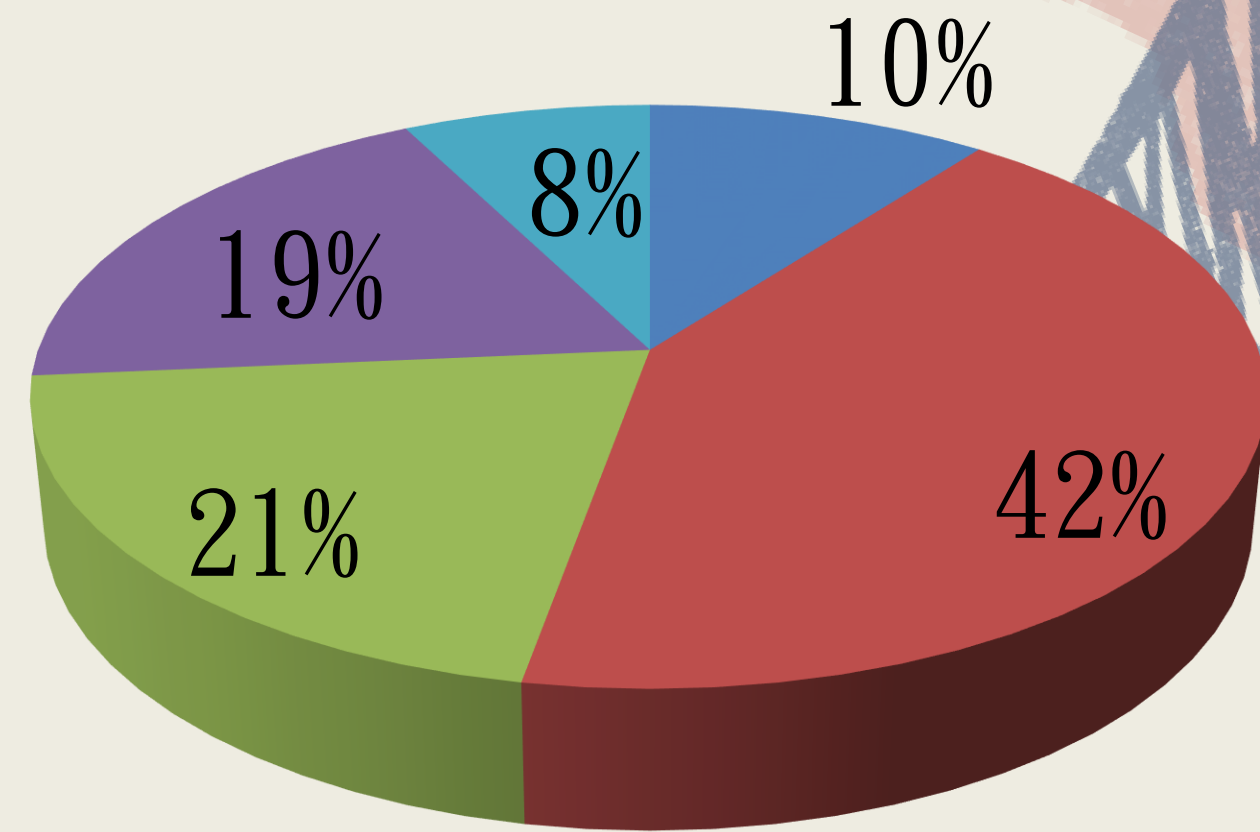
最喜歡的牙膏品牌

# 4-1 「牙齒健康有未來」滿意度調查分析



- 蛀牙
- 口臭
- 牙周病
- 牙齦疼痛
- 其他

不刷牙對健康影響



- 100元以下
- 101-500元
- 501-1000元
- 1001-1500元
- 其他

願意花費的牙齒費用

# 「快快潔牙卡牌戰」桌遊

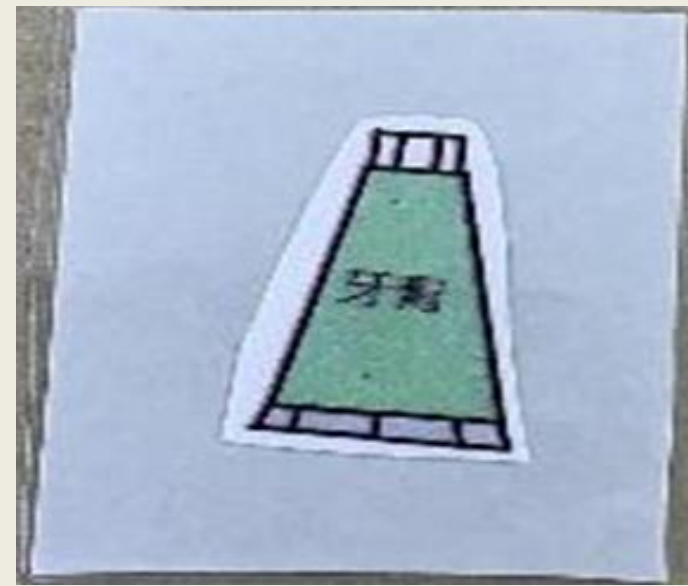




## 4-2-1 「快快潔牙卡牌戰」 部件照片說明



名稱：牙刷卡牌  
牙刷可以用來完成情境卡任務。



名稱：牙膏卡牌  
牙膏可以用來完成情境卡任務。



名稱：漱口水  
漱口水可以用來完成情境卡的指定任務。

### 潔牙刷牙

迷門志很喜歡吃糖，每天都用棒棒糖當牙刷，奶油當牙膏，可樂漱口，炭雞龍決定幫助迷門志恢復正常的刷牙習慣，所以要請你幫忙買：一根牙膏、一支牙刷、和一瓶漱口水。

名稱：情境卡(有多種情境)  
遊戲時可照情境卡，讓玩家拿出情境卡中需要的工具。

## 4-2-2 「快快潔牙卡牌戰」桌遊入班影片教學



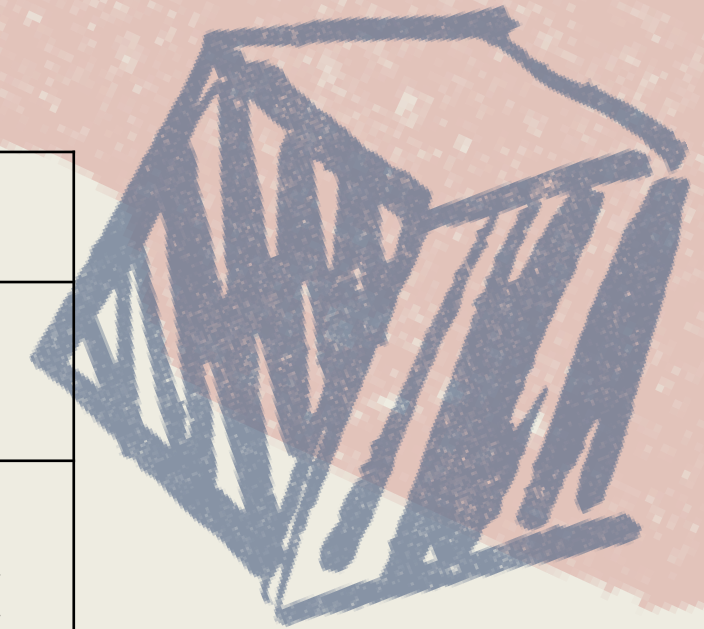
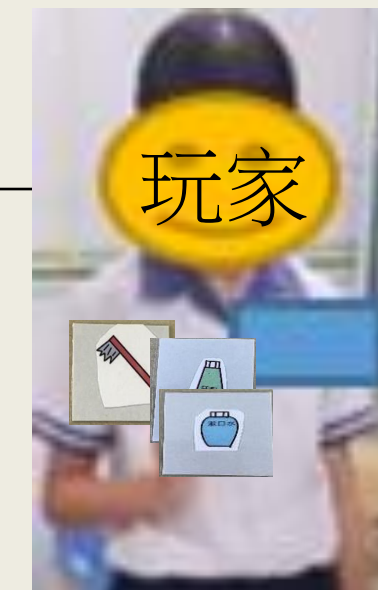
影片連結：<https://reurl.cc/9RqVIY>

### 4-2-3 「快快潔牙卡牌戰」桌遊入班情形



## 4-2-4 「快快潔牙卡牌戰」桌遊遊戲玩法

遊戲名稱	快快潔牙卡牌戰
遊戲人數	玩家 <b>3-5</b> 人，關主 <b>1</b> 人(關主也要負責計時)。
遊戲規則	玩家面前會有潔牙工具的牌，關主有 <b>8</b> 張情境卡，關主抽一張情境牌，情境牌裡面的人物會需要一些潔牙工具，唸完後 <b>5</b> 秒就開始計時，玩家照著關主唸的，在 <b>5</b> 秒內拿出對應的道具牌，拿完牌速度最快，且卡牌拿對的，關主會幫他加 <b>1</b> 分，分數最多的人獲勝。
遊戲時間	一局 <b>1</b> 分鐘，總共 <b>5</b> 分鐘，會分四組玩。



# 4-2-5入班宣導潔牙方式



# 五、研究結果與討論

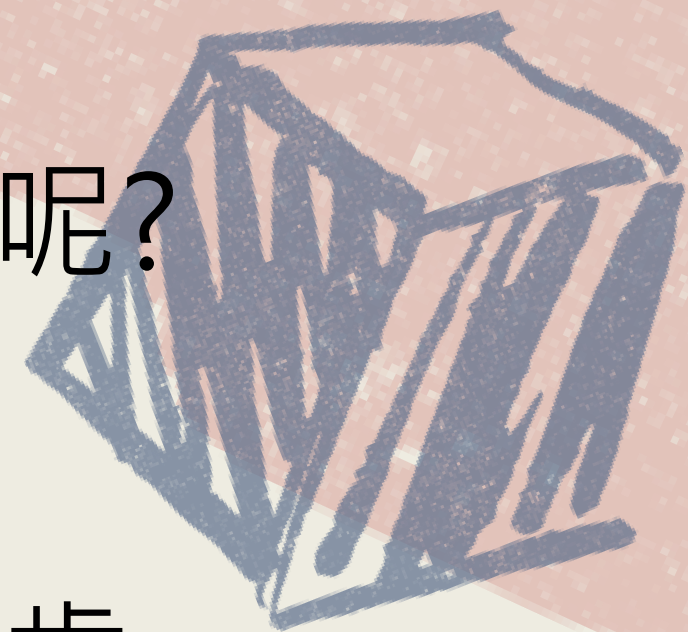


研究一、潔牙必備的用具以及相關牙醫資訊有哪些呢?

1. 漱口水和牙線以及貝氏刷牙法都能有效清潔牙齒

2. 常見的牙科類別有一般牙科、兒童牙科和口腔外科

3. 由圖4-1-6得知，有46%的人喜歡黑人牙膏(好來牙膏)



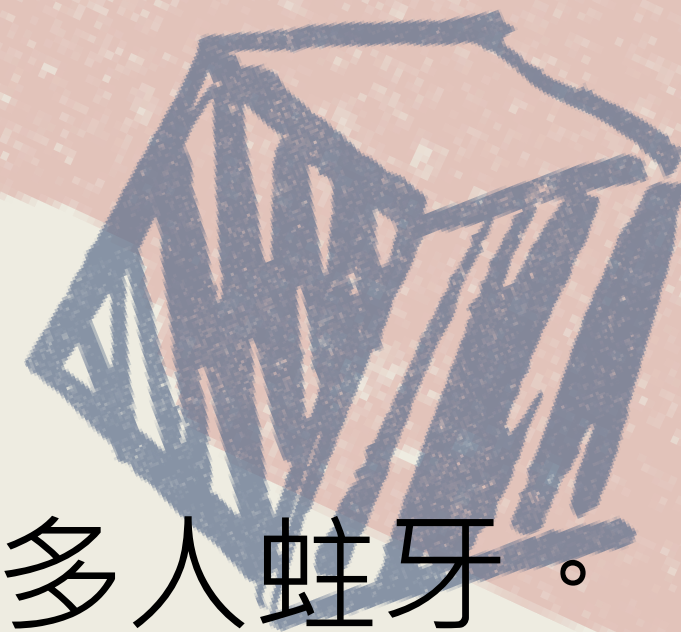
## 研究二、小學生對潔牙的觀念為何？

1.由圖4-1-1，有39%有蛀牙，代表小學生還是有很多人蛀牙。

2.由圖4-1-2，有32%選擇1-3個月看一次牙醫。

3.由圖4-1-3，認為潔牙對身體非常重要的人有64%。

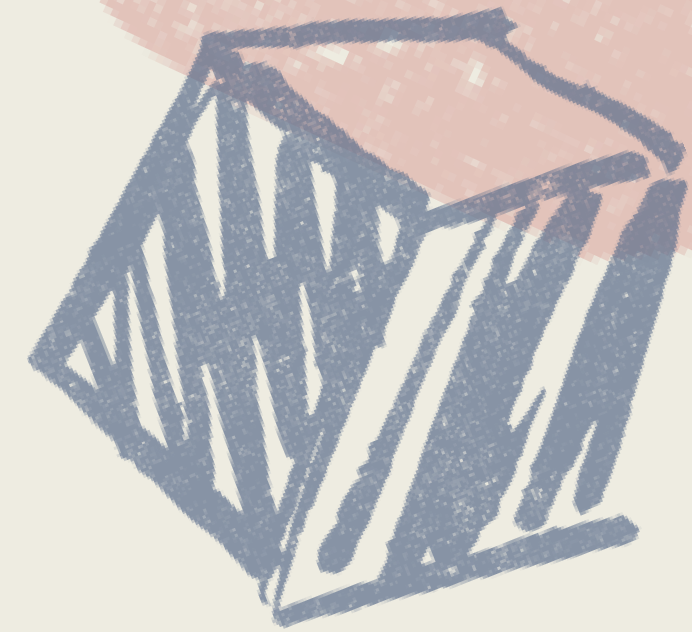
3.由圖4-1-6，將近一半小學生對於潔牙花費有概念。





### 三、為何要學習設計「快快潔牙卡牌戰」桌遊呢？

1. 為了讓小學生們能更加瞭解潔牙對健康的重要性
2. 增加宣導潔牙觀念時的趣味性，促進學習意願。



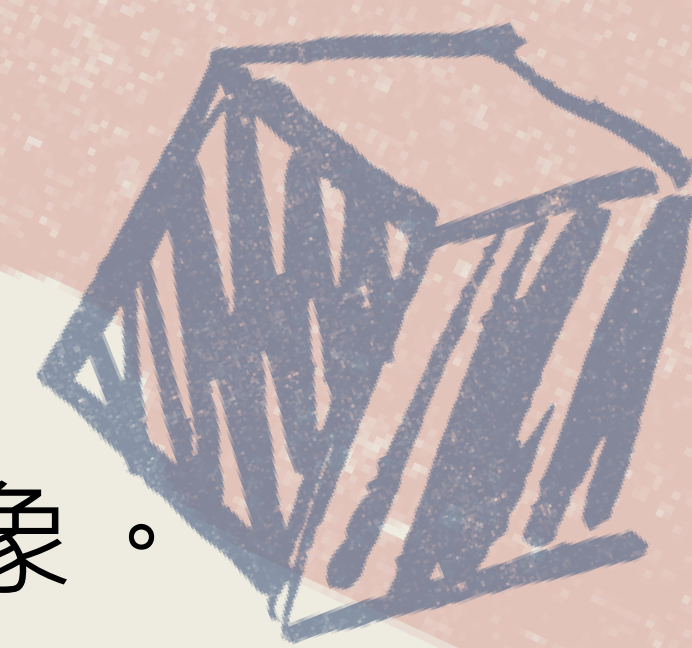

## 四、了解桌遊教學後小學生潔牙觀念的改變有哪些？

- 1.有76%覺得我們的桌遊「快快潔牙卡牌戰」很好玩
- 2.有人表示玩過「快快潔牙卡牌戰」後，學到了很多關於刷牙的知識。



# 六、未來展望





1. 希望透過此次的研究，讓大家能對潔牙有更深的印象。

2. 同時也推廣我們設計的桌遊，讓更多人接觸到牙齒保健的知識。

3. 進而了解潔牙的重要性，使每個人都能牙齒健康有未來。



感謝聆聽

