

彰化縣 112 學年度國民中小學學生獨立研究作品徵選
作品說明書

作品編號：

組別：國小組

數學類

國中組

自然、科技

人文社會類

作品名稱：

大佛都「彰」口
-彰化美食做伙呷推廣行動



第一階段 研究訓練階段

壹、 近二年學，校獨立研究課程之規劃

一、 中年級

- (一) 文書處理及軟體的使用。
- (二) 相片編輯。
- (三) 各類儀器設備的操作與保養。
- (四) 文章閱讀摘要技巧。
- (五) 研究方法的認識與應用。
- (六) 與數理課、人文課橫向聯繫，基礎課程之連貫。

二、 高年級

- (一) 閱讀與評析歷屆獨立研究得獎作品。
- (二) 選定有興趣的研究主題，並擬定計畫。
- (三) 依研究主題蒐集與分析各種資料。
- (四) 研究報告的撰寫與反思。
- (五) 與數理課、人文課橫向聯繫，加深加廣之延伸。

貳、 學校如何提供該生獨立研究訓練

一、 中年級：

本校校本彈性課程、資優班人文課程在中年級階段以走讀彰化為範疇，培養學生在地人文素養，以實際活動進行探索。資優班每週安排兩節專題研究，訓練基礎的研究技巧。持續觀摩校內外的獨立研究成果，讓學生發掘自身有興趣的議題，為將來銜接高年級的獨立研究課程做準備。

二、 高年級：

資優班人文課程在高年級階段以走讀臺灣為範疇，培養學生對臺灣文化的認識。每週安排兩節獨立研究，學生利用在中年級所學習的各類研究方法來進行研究主題探究，並將蒐集到的資料進行歸納與分析，從中學習解決問題、反思的能力，並在動態歷程中完成研究報告。

第二階段：獨立研究階段

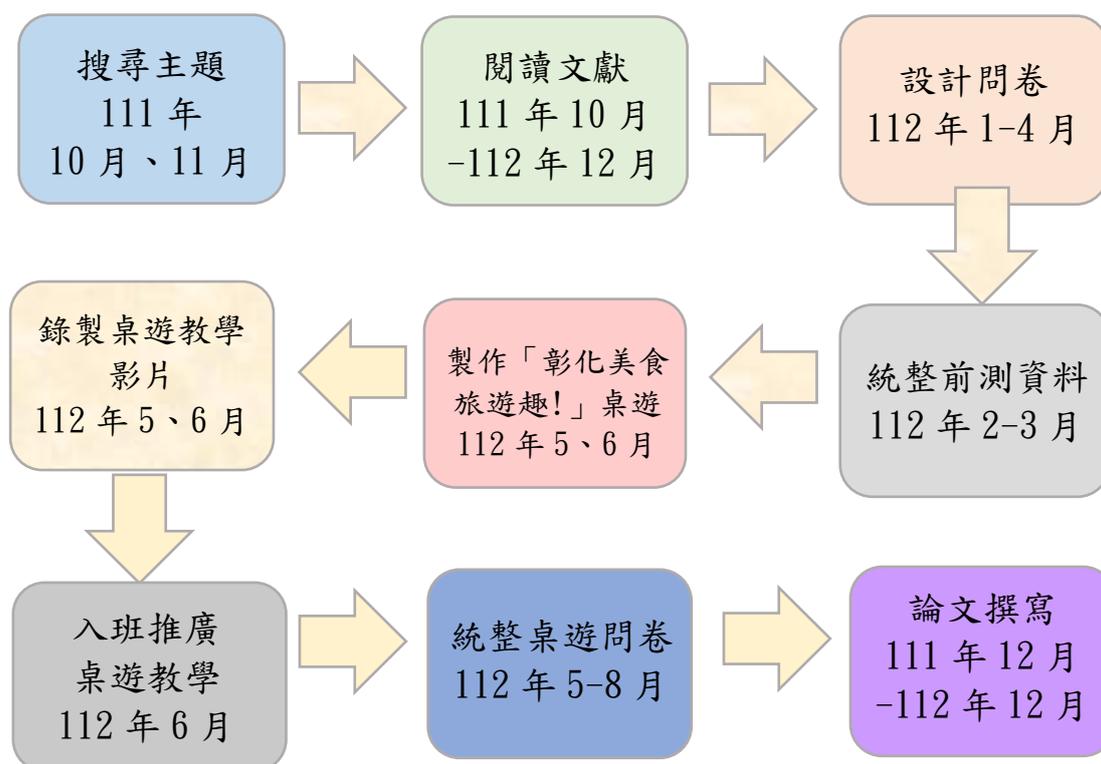
大佛都「彰」口-彰化美食做伙呷推廣行動

壹、研究動機

翰林版國小社會科第二單元「台灣風景畫」有介紹每個鄉鎮的特色美食，提到彰化美食大家都會想到肉圓、焢肉飯、木瓜牛奶和狀元糕，彰化的美食多元，從主食到飯後甜點都有，彰化小吃能滿足所有人的味蕾，尤其在研究的期間我們看到 500 碗的美食小吃評比出爐，有多樣彰化傳統美食入圍，樣樣都是傳承多年的好味道，其中有 50 年歷史的「泉控肉飯」更以七碗的票數奪得冠軍，讓我們更加好奇彰化道地美食能飄香近一甲子的奧秘。

貳、擬定正式計畫、研究問題及工作進度表

一、擬定正式計畫



二、研究問題：

- (一) 彰化縣美食的食品檢驗相關標章分類為何？
- (二) 研究彰化在地受歡迎美食種類為何？
 - 1. 彰化市 500 碗比賽入圍名單為何？
 - 2. 彰化市 500 碗比賽入圍名單之美食歷史由來為何？
 - 3. 小學生最喜歡的彰化美食？
 - 4. 彰化市各家焢肉飯特色為何？
- (三) 自製「彰化美食旅遊趣!」桌遊，推廣彰化美食效果？

三、研究目的：

- (一) 探討彰化縣美食的食品檢驗相關標章分類
- (二) 研究彰化在地受歡迎美食種類
 - 1. 探討彰化 500 碗比賽入圍美食的種類
 - 2. 彰化市 500 碗比賽入圍名單之美食歷史由來
 - 3. 探討小學生對彰化美食的喜愛種類
 - 4. 實地探訪並比較各焢肉飯店家的差異
- (三) 「彰化美食旅遊趣!」桌遊，推廣彰化美食成效

四、工作進度表

執行時間 執行項目	111 年			112 年											
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
搜尋主題															
閱讀文獻															
設計問卷															
分析問卷															
製作桌遊															
錄製桌遊 教學影片															
推廣桌遊															
統整桌遊 問卷資料															
論文撰寫															

參、彙整相關文獻

一、食品檢驗的相關標章

根據農產品生產及驗證管理法，在我國食品上，有許多標章，這些標章整理如下表：

標章圖樣	標章解釋
	有台灣豬標章的店家代表通過政府認證，店內使用的豬肉與原料產地都來自台灣。
	民國 103 年 1 月起，農委會農糧署鼓勵申辦「臺灣米標章」，讓民眾容易辨認並消費臺灣米，建立民眾對國產米的認同感，提升臺灣米的優質形象。
	受理專賣牛肉的店家或攤商申請使用「臺灣牛肉共同標章」，強調「臺灣好牛、安全一流」，以推廣地產地銷並區隔進口牛肉市場。
	農委會推廣國產優良且安全的農產品及其加工產品，提升產品的附加價值，並保障生產者以及消費者的權利，從民國 78 年開始推廣 CAS 標章，通過驗證的農產品才可以使用這個標章。

二、青年媒體《500輯》第一屆「500碗」

2021年，青年媒體《500輯》首創美食指南「500盤」，是第一份屬於台灣人觀點的美食地圖，採取各領域領袖的評論，引發熱烈回響。2023年隆重推出全新企畫「500碗」，探訪各地有名氣且物美價廉的「小吃」，打造一份更接地氣的全台小吃新地圖。

（一）500碗的介紹

除了餐廳之外，「小吃」也是台灣人日常的飲食選擇，台灣面積雖小，但同樣的小吃南北卻有不同面貌，由《500輯》主辦，「500碗」評選全台特色小吃，以台灣人的觀點，做一份符合台灣人口味的美食評鑑。

（二）評定標準

《500輯》邀請50位名人擔任評審，各自選出最愛的10碗的在地台灣味美食，每人有十票，評審選出最鍾愛、難忘的10道台灣小吃，由《500輯》統計最終的得碗票數。

（三）彰化入圍美食

經過評鑑，彰化市許多店家榮獲了評審的青睞，如下表：

表 3-2-1 「500碗」中彰化美食入圍表

名次	店家名稱	得獎菜色	得碗數
1	泉控肉飯	炕肉飯	7
6	北門口肉圓	小肉圓	2
		大肉圓（干貝）	1
29	杉行碗粿	碗粿	2
30	素珠芋丸	芋丸	2
31	福成素食	素麵	1
		豆包湯	1
32	彰化涼圓	涼圓	2

（註：查詢於2023年第一屆500碗得主，2023年6月28日）

三、500 碗入圍名單中彰化各項美食的由來

(一) 肉圓：

一八九八年北斗發生大水災，范萬居先生以地瓜粉加水調成糊狀，包成元寶形狀，創造第一顆鹹味肉圓，分給災民果腹。北斗肉圓後來流傳到台灣各地，各區域使用的材料與製做方法不同，形成了各式各樣的特色肉圓。

(二) 涼圓：

當時在北斗地區的范萬居先生將地瓜曬乾，磨成粉後揉成團狀，加一些糖，再煮熟給災民食用。後來經過傳播與改進，就成了現在人們熟知的彰化涼圓，變成彰化的代表名產。

(三) 炆肉飯：

「爌」肉飯或「焿」肉飯其實寫法都是不正確的，根據教育部《台灣閩南語常用字典》應作「炆肉飯」，炆肉飯和滷肉飯起源於中國廣東、福建及台灣地區，因為以前的人一早就要去耕田，需要有飽足感的食物，所以炆肉飯至此而生，「炆」形容比「滷」更長時間的烹肉方法。在台灣，滷肉飯多為碎肉，炆肉飯則是選用大塊豬肉。

(四) 碗粿：

其實碗粿不是台灣本土小吃，在福建省閩南地區，廣東西南部有類似的點心。碗粿在經濟與物資缺乏的年代下所孕育出來的，這個點心幾乎都是用碗來當容器，所以便稱為「碗粿」了。

(五) 芋丸：

鹿港王記第一代王老先生，百年前在鹿港賣肉，想說肉丸是蕃薯粉做的皮包著後腿肉，如果用芋頭籤再加上糯米、油蔥包肉會是甚麼味道，第一顆芋丸就在鹿港誕生。

(六) 素麵：

因為早期彰化市信仰佛教的人數較多，吃齋念佛是居民生活的一部分，因此發展出許多素食的小吃，其中素麵又稱「菜麵」的素

食料理，是彰化市很具有代表性的傳統小吃。彰化市素食麵有好幾十家，密集度相當的高，彰化菜麵正式的起源店雖然沒有確切的記載，但位於永樂街上的「林家素食」，被認為可能是彰化市歷史最悠久的菜麵店。

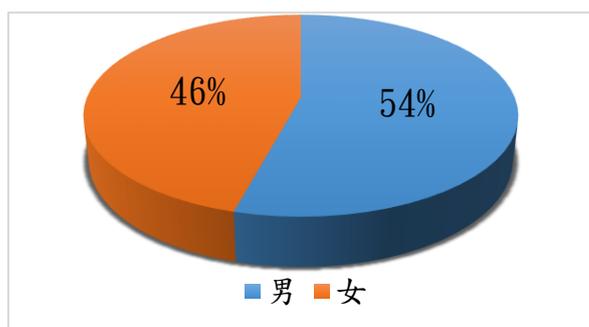
肆、資料分析

為深入了解對彰化美食了解程度，我們特地進行以下研究。

(一) 彰化美食喜愛程度問卷分析

此次的問卷我們訪問了 74 位學生，發下 74 份問卷，有效問卷為 74 份，回收率 100%。

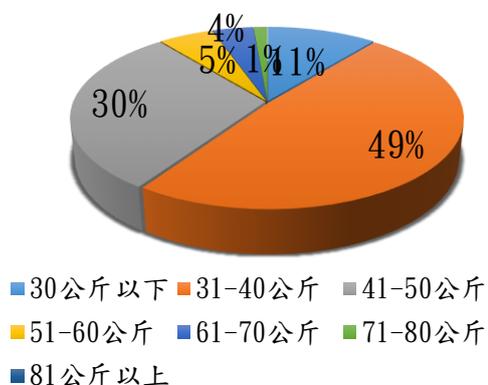
表 4-1-1 受訪者性別比例分析表



由表 4-1-1 得知此次參與問卷調查受訪者性別比例是男生的有 39 人 (54%)，為最多，女生有 35 人 (46%)。

▲受訪者性別圓餅圖

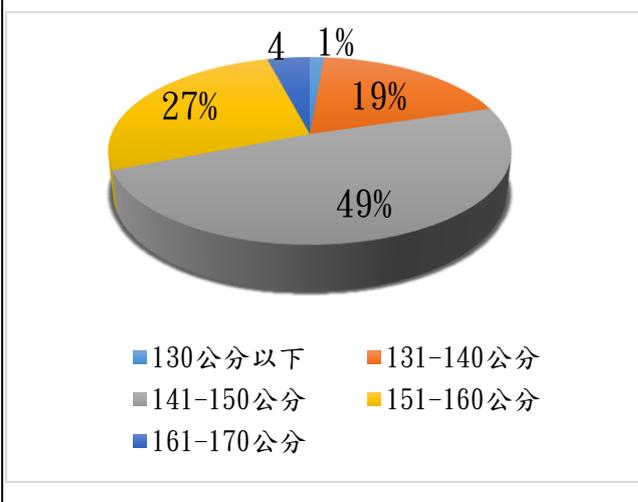
表 4-1-2 受訪者體重比例分析表



由表 4-1-2 得知此次參與問卷調查依體重分佈多數人的體重是落在 31~40 公斤有 36 人 (49%)，為最多，41~50 公斤有 22 人 (30%)，71~80 公斤有 1 人 (1%)。

▲受訪者體重比例圓餅圖

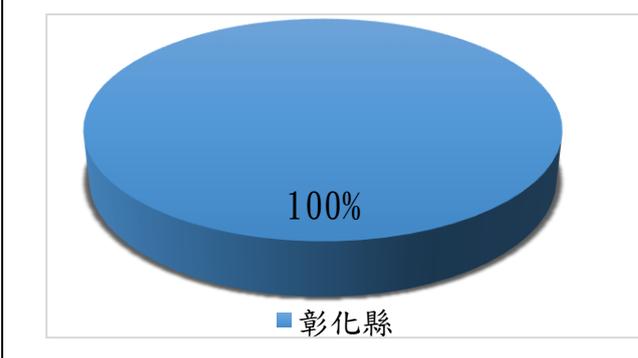
表 4-1-3 受訪者身高比例分析表



由表 4-1-3 可以得知此次參與問卷調查依身高分佈，141~150 公分有 36 人（49%），為最多，130 公分以下有 1 人（1%），131~140 公分有 14 人（19%）151~160 公分有 20 人（27%），161~170 公分有 3 人（4%）。

▲受訪者身高比例圓餅圖

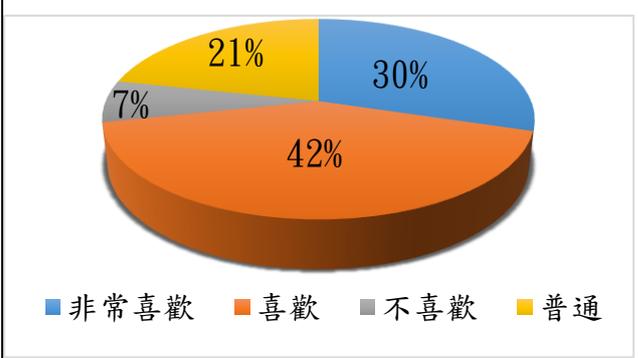
表 4-1-4 受訪者居住縣市比例分析表



由表 4-1-4 得知，此次參與問卷調查依居住地分佈，全數皆居住在彰化縣人數共有 74 人（100%）。

▲受訪者居住縣市比例圓餅圖

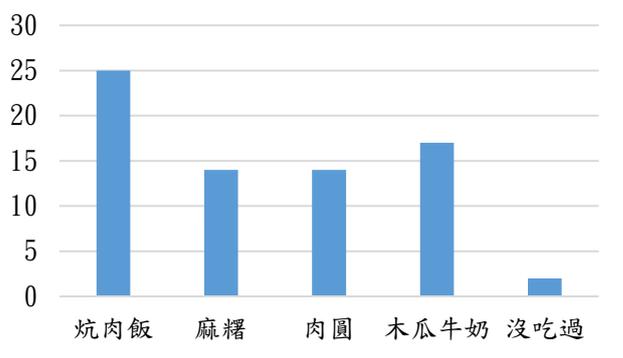
表 4-1-5 受訪者對彰化美食的喜愛程度分析表



由表 4-1-5 得知，喜歡的有 31 人（42%），為最多，非常喜歡的有 22 人（30%），普通的有 16 人（21%），不喜歡的有 5 人（7%）。

▲對彰化美食喜愛程度圓餅圖

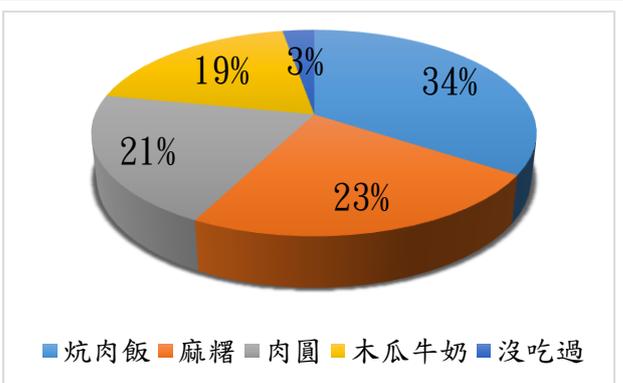
表 4-1-6 受訪者吃過之彰化美食分析表(複選題)



由表 4-1-6 得知，肉圓品嚐過有 25 人（35%），炕肉飯有 17 人（24%），麻糬有 14 人（19%），木瓜牛奶有 14 人（19%），完全沒吃過有 2 人（3%）

▲受訪者吃過之彰化美食圓餅圖

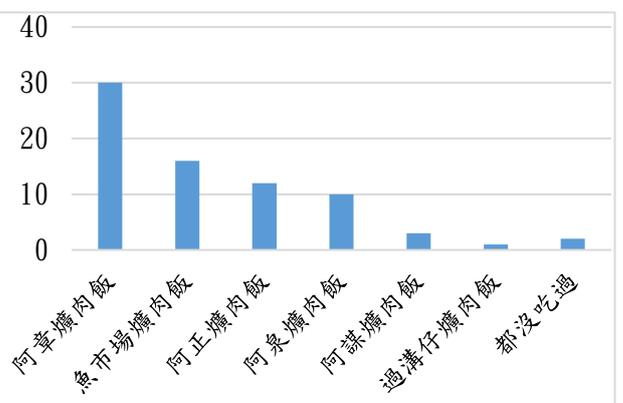
表 4-1-7 受訪者最喜歡的彰化美食分析表



由表 4-1-7 得知，喜歡炕肉飯的有 25 人（34%），為最多；其次為麻糬 17 人（23%）；肉圓 15 人（21%）；木瓜牛奶 14 人（19%）；都沒吃過者有 2 人（3%）。

▲受訪者最愛的彰化美食圓餅圖

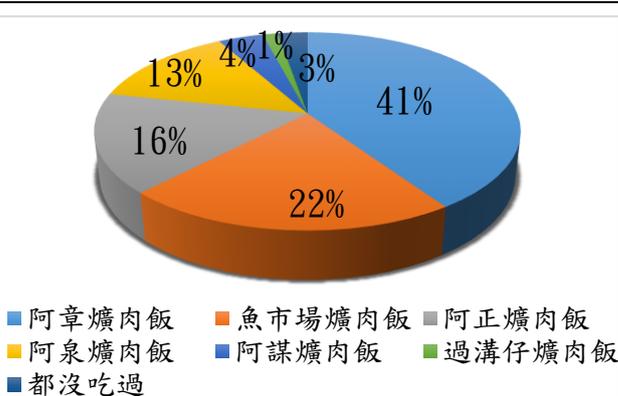
表 4-1-8 曾吃過之炕肉飯店家分析表（複選題）



由表 4-1-8 得知，有 30 人吃過阿章爌肉飯，為最多；其次為魚市場爌肉飯 16 人，阿正爌肉飯 12 人，阿泉爌肉飯 10 人，阿謀爌肉飯 3 人，都沒吃過為 2 人，過溝仔爌肉飯 1 人。

▲曾吃過之炕肉飯店家長條圖

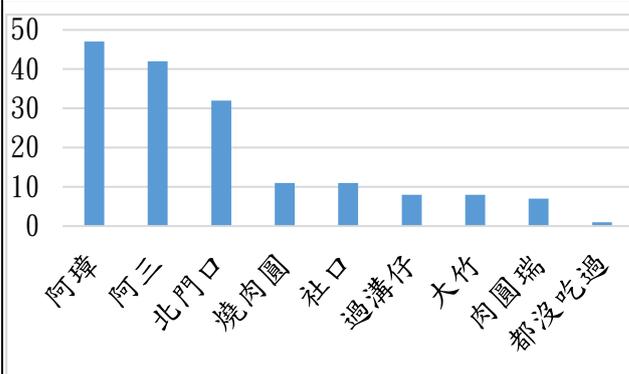
表 4-1-9 受訪者最喜愛之彰化炕肉飯分析表



由表 4-1-9 得知，喜愛阿章爌肉者有 31 人 (42%)；魚市場爌肉飯 16 人 (22%)，阿正爌肉飯 11 人 (15%)，阿泉爌肉飯 10 人 (13%)，阿謀爌肉飯 3 人 (4%)，過溝仔爌肉飯 1 人 (1%)，都沒吃過 2 人 (3%)。

▲受訪者最喜愛之彰化炕肉飯圓餅圖

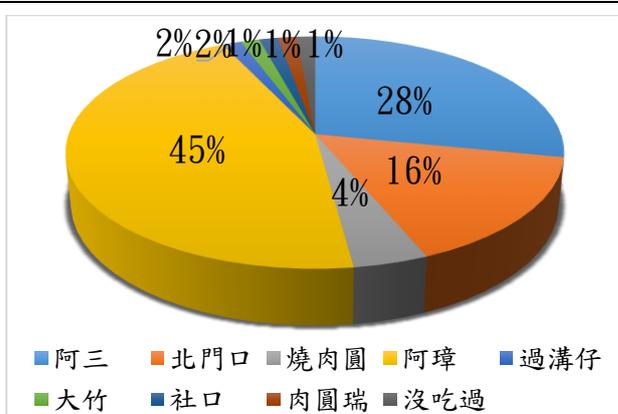
表 4-1-10 受訪者曾經吃過之肉圓店家分析表 (複選題)



由表 4-1-10 得知，有 47 人曾吃過阿璋肉圓，為最多，其次為阿三肉圓 42 人，北門口肉圓 32 人，燒肉圓 11 人，社口肉圓 11 人，過溝仔肉圓 8 人，大竹肉圓 8 人，肉圓瑞 7 人，都沒吃過的為 1 人。

▲受訪者曾經吃過之肉圓店家長條圖

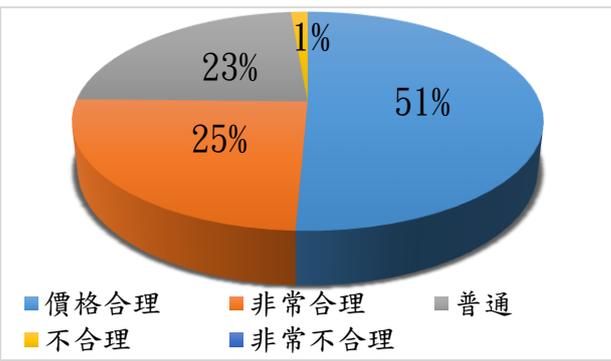
表 4-1-11 受訪者偏好之肉圓分析表



由表 4-1-11 得知，有 32 人 (45%) 喜愛阿璋肉圓，最多；其次為阿三肉圓 20 人 (28%)，過溝仔肉圓、大竹肉圓、社口肉圓、肉圓瑞及都未吃過為 1 人 (各 1%)。

▲受訪者偏好之肉圓圓餅圖

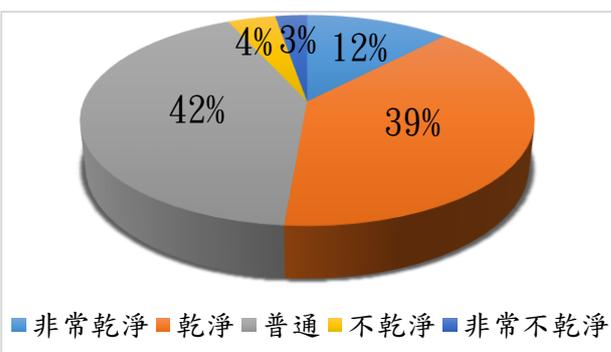
表 4-1-12 彰化美食物價合理度分析表



由表 4-1-12 得知，價格合理有 37 人 (51%)，為最多，非常合理有 18 人 (25%)，普通有 17 人 (23%)，不合理有 1 人 (1%)，非常不合理則為 0 人 (0%)。

▲彰化美食物價合理度圓餅圖

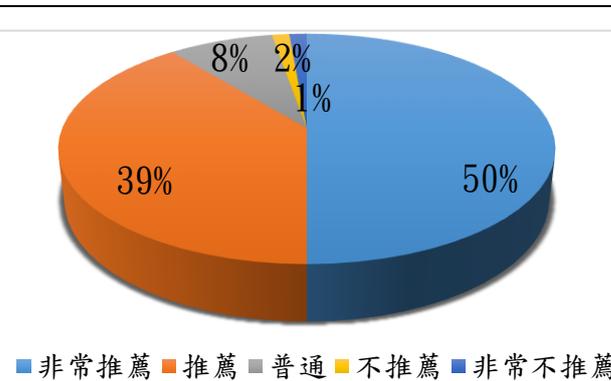
表 4-1-13 攤位環境整潔程度分析表



由表 4-1-13 得知，大多數人認為環境普通有 31 人 (42%)，認為乾淨有 29 人 (39%)，認為非常乾淨有 9 人 (12%)，認為不乾淨有 3 人 (4%)，非常不乾淨則為 2 人 (3%)。

▲攤位環境整潔程度圓餅圖

表 4-1-14 受訪者對彰化美食推薦程度分析表



由表 4-1-14 得知，非常推薦者彰化美食有 37 人 (50%)，推薦有 29 人 (39%)，普通有 6 人 (8%)，不推薦 1 人 (2%)，非常不推薦 1 人 (1%)。

▲受訪者對彰化美食推薦程度圓餅圖

(二) 訪問焗肉飯店家

經過以上問卷調查發現焗肉飯是最受國小生歡迎的小吃，500碗比賽中也是由焗肉飯奪冠，於是我們決定將上述提及的焗肉飯店家進行深入採訪，採訪過程如下表：

表 4-2-1 焗肉飯店家採訪流程表			
魚市場燻肉飯			
	1. 採訪店家	2. 買焗肉飯	3. 業者登錄標章
阿謀燻肉飯			
	1. 買焗肉飯	2. 訪問店家	3. 國產豬肉標章
阿正燻肉飯			
	1. 買焗肉飯	2. 紀錄口感	3. 國產豬肉標章

我們特地走訪彰化受歡迎的炆肉飯店家之口味進行綜合分析比較，如下表：

表 4-2-2 彰化炆肉飯店家特色分析表

店家	阿章控肉飯	魚市場控肉飯	阿謀控肉飯	榕樹下過溝仔控肉飯	阿正控肉飯	阿泉控肉飯
瘦肉口感	柴	適中	軟嫩	適中	適中	軟嫩
肥肉口感	Q 彈	軟嫩	Q 彈	軟嫩	軟嫩	Q 彈
口味	鹹	鹹	鹹	鹹	鹹	鹹
肉的部位	腳庫肉	後腿	後腿	腳庫肉	後腿、腳筋	後腿、腳筋
銷售前三名	炆肉、豬腳、米糕	腳筋、炆肉、滷白菜	炆肉飯、竹筍湯、豬血湯	炆肉飯、肉羹、瘦肉湯	龍骨髓湯、炆肉飯、腳筋飯	炆肉飯、腳庫肉飯、
配菜	滷白菜、油豆腐、香腸	滷蛋、荷包蛋、滷白菜	筍茸	滷白菜、雞捲	高麗菜、荷包蛋、筍乾	空心菜、滷蛋
特殊作法	煮炆肉時加可樂	食材新鮮	用心製作	食材新鮮	天然的醬油、蒜頭	秘密
檢驗標章	有	有	有	有	有	有
經營幾年	51 年	42 年	50 多年	50 多年	40 多年	80 多年
傳承代數	第 4 代	第 2 代	第 4 代	第 3 代	第 3 代	第 3 代

經由表 4-2-2，我們發現每間焗肉飯都有口感上的差異，每個人喜歡的口味不盡相同，鍾愛的店家也不一樣，但不變的是店家對產品的堅持，食材新鮮、用心製作。

三、「彰化美食旅遊趣！」桌遊設計與入班推廣

為了讓學生能夠更了解彰化美食，所以我們製作了「彰化美食旅遊趣！」桌遊，藉此推廣彰化美食。

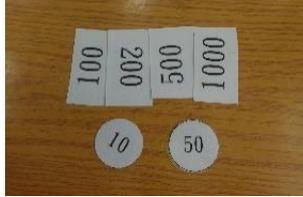
(一) 遊戲說明書：

我們設計出「彰化美食旅遊趣！」桌遊，將遊戲方法說明如下：

遊戲名稱	彰化美食旅遊趣!
遊戲人數	4 人
遊戲時間	10-20 分鐘
桌遊配件	棋子 (4 個)、美食卡片、任務卡 (上面有對應的美食)、骰子 1 顆、地圖 1 張、機會 12 張、命運 12 張。
遊戲說明	<ol style="list-style-type: none"> 1. 骰骰子，照著骰子上的數量行走。 2. 走到小吃店家，可以花錢買下美食，並且拿到該店家的美食公仔，若走到機會，需抽出一張彰化美食的考驗；走到命運，會有隨機的獎罰。 3. 獲勝方式：走完一輪，得到最多美食公仔的人就是贏家。

(二) 桌遊部件介紹：

「彰化美食旅遊趣!」桌遊部件的功能說明如下表：

		
<p>機會卡： 要回答一個問題。</p>	<p>命運卡： 抽到即決定一個人的命運。</p>	<p>骰子： 擲骰時投到幾點，就要走對應的步數。</p>
		
<p>棋子： 代表每個人的身分。</p>	<p>紙鈔： 面額有 10、50、100、200、500 和 1000 元。</p>	<p>美食公仔： 有麻糬、炆肉飯，以及肉圓。</p>
		
<p>任務卡： 買任務卡上的美食。</p>	<p>美食地圖： 走到哪，就要買下那格的美食。</p>	

(三)教學影片介紹

為了推廣「彰化美食旅遊趣!」桌遊，我們特地錄了一段介紹桌遊玩法的影片，表格如下：

表 4-3-1「彰化美食旅遊趣!」桌遊影片一覽表

		
說明桌遊卡牌、骰子等用途。	講解遊戲規則，並說明如何獲勝。	確認大家是否已經知道桌遊玩法。
影片網址： https://reurl.cc/Nyk4kp		

(四)、桌遊教學入班推廣活動

帶著我們的「彰化美食旅遊趣!」桌遊，到學長姊的班上進行桌遊推廣，流程如下表。

表 4-3-2「彰化美食旅遊趣!」桌遊班級教學流程表

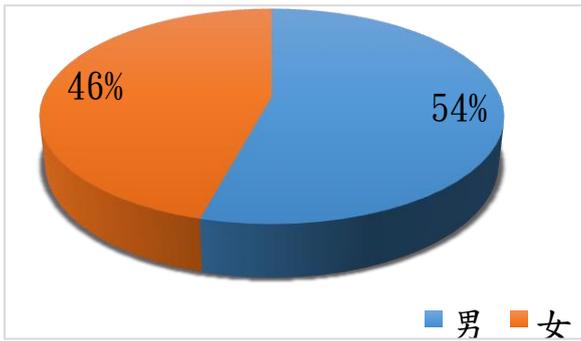
		
1. 介紹道具和玩法。	2. 確認桌遊完整性。	3. 發桌遊部件。
		
4. 協助桌遊進行	5. 填寫問卷。	6. 檢查問卷內容。

介紹桌遊玩法時學長姊很認真的聆聽，玩得不亦樂乎，加上老師的指導，我們才能順利的完成桌遊推廣。

(五) 入班桌遊回饋問卷分析：

經由「彰化美食旅遊趣!」桌遊推廣後，為了了解 24 人參與「彰化美食旅遊趣!」桌遊活動同學的感受，我們製作了問卷，結果如下：

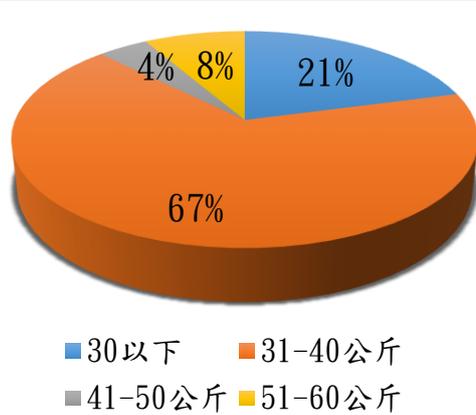
表 4-3-3 受訪者性別分析表



由表 4-3-3 可知，參與「彰化美食旅遊趣!」桌遊活動中，男生有 13 人，為 (54%)，女生有 11 人，為 (46%)；男生居多。

▲受訪者性別圓餅圖

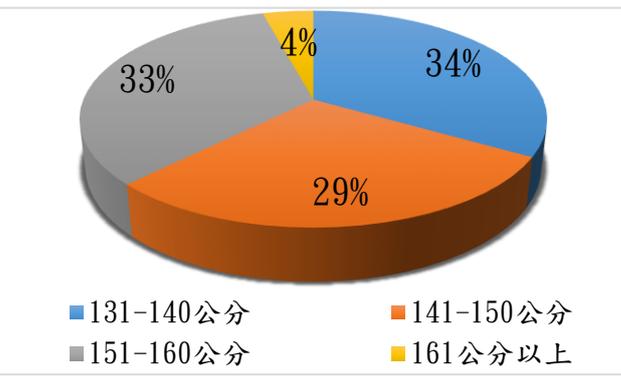
表 4-3-4 受訪者體重分析表



由表 4-3-4 可知，體重 30 公斤以下有 5 人 (21%)、31-40 公斤有 16 人 (67%)、41-50 公斤有 1 人 (4%)、51-60 公斤有 2 人 (8%)；體重在 31-40 公斤者，為最多。

▲受訪者體重圓餅圖

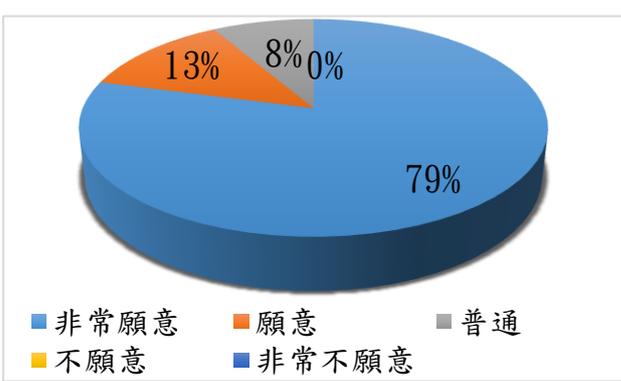
表 4-3-5 受訪者身高分析表



由表 4-3-5 可知，身高 131-140 公分有 8 人 (34%)，為最多，141-150 公分有 7 人 (29%)、151-160 公分有 8 人 (33%)、161 公分以上有 1 人 (4%)。

▲受訪者身高圓餅圖

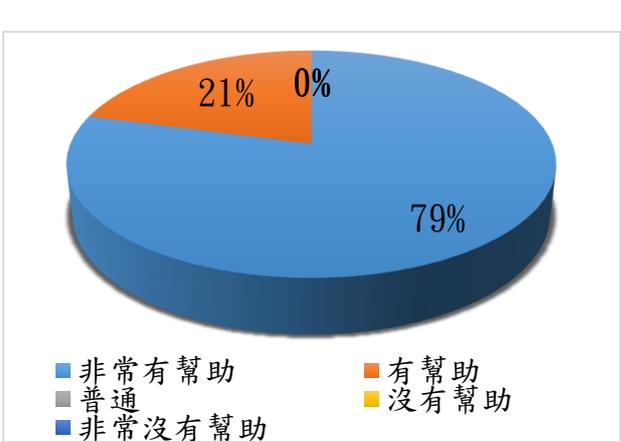
表 4-3-6 受訪者品嚐彰化美食意願程度分析表



由表 4-3-6 可知，非常願意 19 人 (79.2%)、願意 3 人 (12.5%)、普通 2 人 (8.3%)，由此可知多數的同學非常願意去品嚐彰化美食。

▲受訪者意願人數圓餅圖

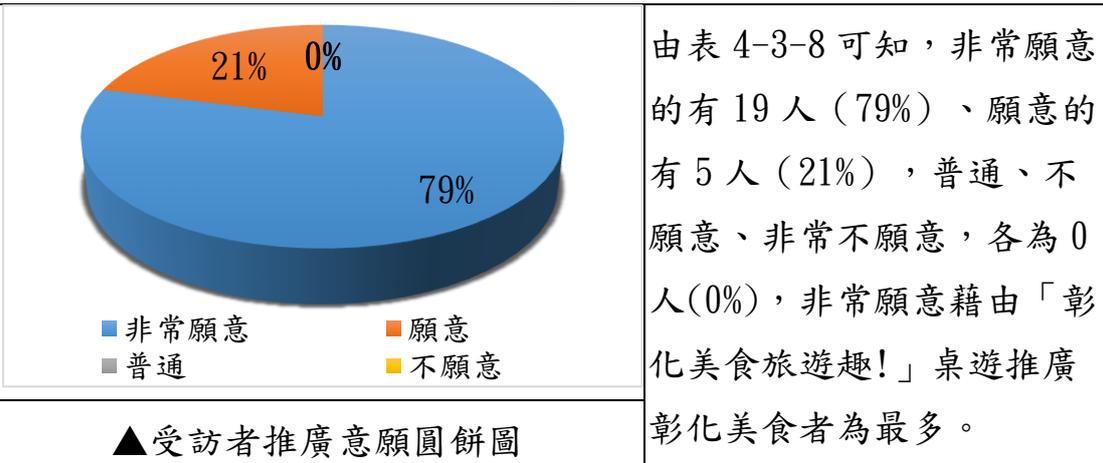
表 4-3-7 桌遊對受訪者了解彰化美食程度分析表



由表 4-3-7 可知，覺得非常有幫助者有 19 人 (79%)、有幫助者 5 人 (21%)、普通、沒有幫助、非常沒有幫助，各為 0 人(0%)覺得非常有幫助者為最多。

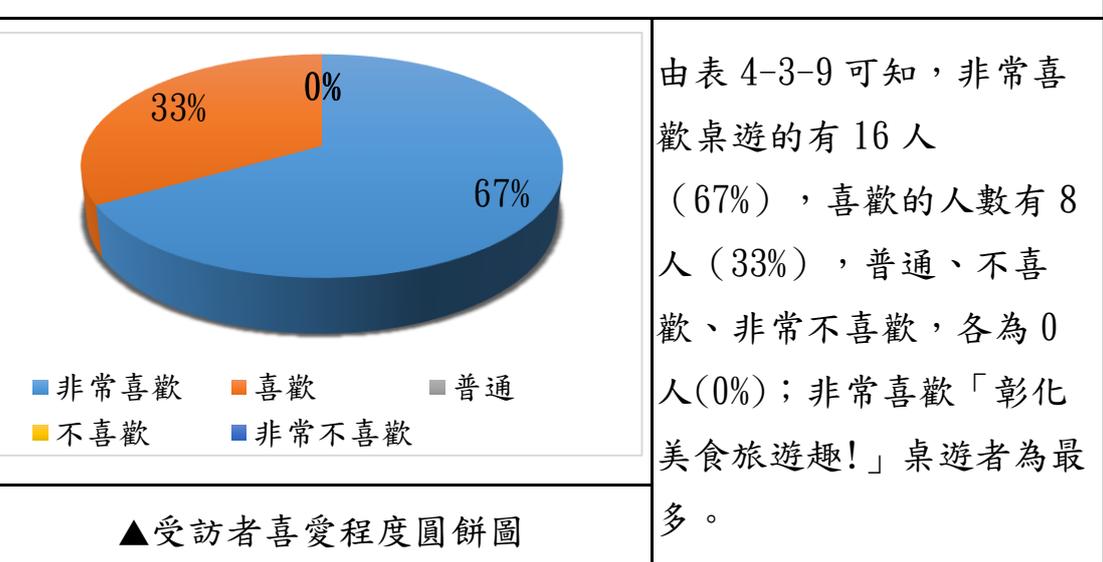
▲受訪者意願人數圓餅圖

表 4-3-8 藉由「彰化美食旅遊趣！」桌遊推廣彰化美食意願分析表



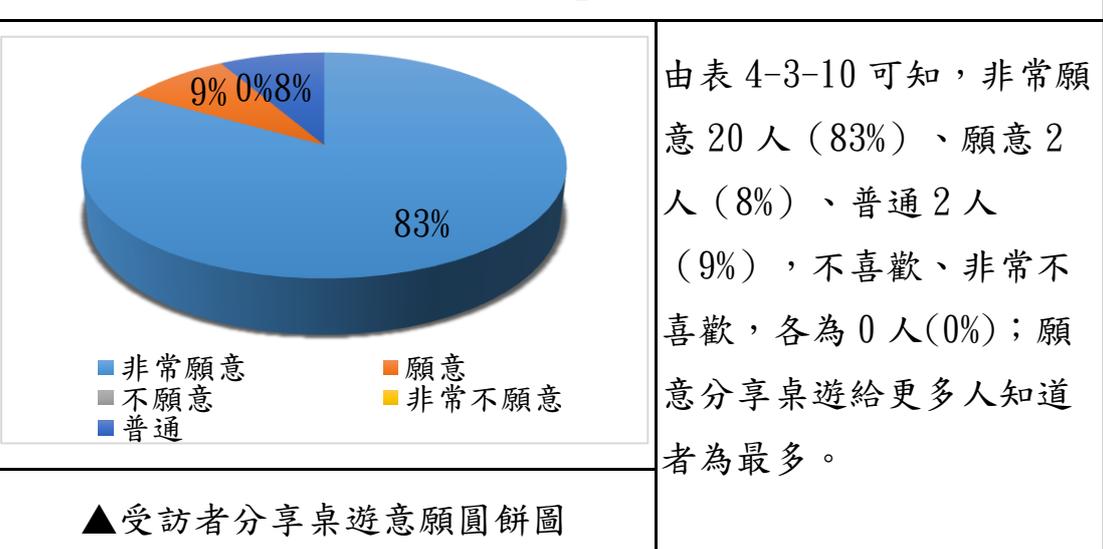
由表 4-3-8 可知，非常願意的有 19 人（79%）、願意的有 5 人（21%），普通、不願意、非常不願意，各為 0 人（0%），非常願意藉由「彰化美食旅遊趣！」桌遊推廣彰化美食者為最多。

表 4-3-9 對「彰化美食旅遊趣！」美食桌遊的喜愛程度分析表



由表 4-3-9 可知，非常喜歡桌遊的有 16 人（67%），喜歡的人數有 8 人（33%），普通、不喜歡、非常不喜歡，各為 0 人（0%）；非常喜歡「彰化美食旅遊趣！」桌遊者為最多。

表 4-3-10 分享「彰化美食旅遊趣！」桌遊之意願程度分析表



由表 4-3-10 可知，非常願意 20 人（83%）、願意 2 人（8%）、普通 2 人（9%），不喜歡、非常不喜歡，各為 0 人（0%）；願意分享桌遊給更多人知道者為最多。

伍、研究結果與討論

一、探討彰化縣美食的由來與傳承：

從彰化的美食就能看到彰化歷史的縮影，這些美食就是由從前彰化人的生活習慣而衍生，例如：早年彰化市信仰佛教人數眾多，因此發展出素食麵，又稱「菜麵」。而炆肉飯的發展，則是彰化農業社會最佳寫照，甚至發展為彰化在地美食，老店分散大街小巷，從早餐、午餐到晚餐、宵夜場，都能夠找到大排長龍的人氣炆肉飯店家，彰化早已成為 24 小時美味不打烊的炆肉飯城市！歸功於彰化店家對口味的堅持，這項美食才能歷久不衰。經歷那麼多世代，還是大家心中最愛。

我們還發現彰化美食大多與豬肉相關的原因，或許是因為彰化縣溪湖肉品市場是豬隻交易場所，很多店家都從此處取得新鮮的肉品，所以能在許多店內看到「國產豬肉標章」。

二、研究彰化在地受歡迎美食種類：

（一）探討彰化美食的種類

彰化”泉控肉飯”在 500 碗美食評比中奪得 7 碗，為本屆得分最高成為冠軍。彰化除了”泉控肉飯”還有杉行碗粿、北門口肉圓、素珠芋丸、福成素食、永成炆(爌)肉飯，都有入選，小小的區域內就有如此多的不同美食，彰化可以說是美食密度極高的城市。

（二）探討小學生對彰化美食的喜愛種類

依本組對校內的同學們做的調查，由表 4-1-7 可以發現大家對炆肉飯的喜愛程度 35%為最高，其次為麻糬 23%、肉圓 20%、木瓜牛奶 19%等。原本以為麻糬、木瓜牛奶等甜食，會比較容易獲得小朋友的青睞，出乎意料的是，炆肉飯獲得同學們一致認可，可見炆肉飯老少咸宜，無論大人、小孩都喜歡，總之美食口味是主觀的，調查的喜愛排名可作為參考，但其中滋味還是要自己去品嚐發掘。

三、推廣「彰化美食旅遊趣!」自製桌遊，彰化在地美食之成效：

(一) 自製桌遊的成品展出

籌備的過程雖然辛苦，但在入班推廣桌遊時，看到學長姊認真聆聽規則，進行遊戲時玩得不亦樂乎，讓我們深深感到辛苦是值得的。

(二) 自製桌遊了解學生對彰化美食的認知推廣情形

觀察「彰化美食旅遊趣!」自製桌遊教學完成後的問卷調查可知，經過「彰化美食旅遊趣!」桌遊推廣後，可知願意分享彰化美食的人從表 4-1-14 的 50%變成表 4-3-10 的 83%，喜歡彰化美食的人也從表 4-1-5 的 72%變成表 4-3-8 的 79.2%，由此可知，「彰化美食旅遊趣!」桌遊推廣行動，成功讓更多人喜歡彰化美食。

(三) 「彰化美食旅遊趣!」自製桌遊管理計畫

為了完善「彰化美食旅遊趣!」桌遊，我們製作了 PDCA 循環法則，如下表：

Plan 計畫	Do 執行	Check 檢核	Action 行動
Plan 計畫	1. 改善小學生不了解彰化美食的現象。 2. 計畫以遊玩的方式，讓同學更了解彰化美食。 3. 經過討論，決定以大富翁的方式加以改良，製作成桌遊。		
Do 執行	1. 製作問卷了解學生對彰化美食的喜好情況。 2. 製作「彰化美食旅遊趣!」桌遊讓更多人熟悉彰化美食。		
Check 檢核	1. 桌遊的部件太小又太輕，很容易被風吹走。 2. 有一些同學在玩桌遊時會破壞、大叫。		
Action 行動	1. 利用較生動的畫風來吸引小學生的目光 2. 加強桌遊的部件，如將紙張護貝，棋子加重。		

由 PDCA 循環法分析表中知道，設計桌遊時需一直不斷嘗試及修改，善用分析，我們能清楚的發現問題，並不斷的修正與改進。

陸、評鑑與檢討

一、尋求主題

當我們在「翰林版」國小課本第二篇的「台灣風景畫」中有提到淡水、鹿谷等各縣市的獨特風景，同學能在課本上讀到自己家鄉的特色時一定非常驕傲，我們因此受到啟發，想讓大家知道彰化的特色。

2023 年是彰化建縣的第 300 年，身為一個道地的「彰化人」，怎麼能不知道自己家鄉的在地小吃呢？因此我們把這個疑問列為這次獨立研究的主題，希望透過遊戲推廣美食的方式，讓更多人認識彰化，也藉由這次製作的過程讓我們了解彰化的歷史。研究這個主題其實還有一個主要原因，那就是彰化美食太好吃了，若還有人不知道，實在是太可惜了！

二、未來展望

2023 年彰化縣被票選為全臺最無聊的城市，但我們認為彰化有很多特色，例如：扇形車庫、八卦山、南瑤宮等，彰化美食也是遠近馳名，有肉圓、炆肉飯、狀元糕等，為讓更多人知道彰化美食的特別之處，希望藉由桌遊讓大家了解彰化美食，還想讓來臺灣的外國人也了解彰化特色，希望彰化能成為美食旅遊的觀光勝地。

三、入班發放問卷心得

我們在發放問卷的過程中，因為是第一次組合，所以配合度上會稍嫌不足，上台時因為太緊張了，導致說話時會有一點忘詞，所以結結巴巴的，下台發放問卷有時候也有份數不對、發錯等情形，當然其中也有許多突發狀況，像是同學們會提出另外的選項，而我們就會當機立斷的臨時再添加新的答案給同學，其中也要謝謝當時在場的各位老師給了我們許多的指導與支援，才讓這份調查報告最終以完美做為結束，也因為這次的主題讓我能有做市場調查的體驗，間接訓練上台的膽量，讓自己一次比一次更加成長。

四、製作桌遊的感受

在製作「彰化美食旅遊趣!」桌遊時，遇到一些問題，例如在畫大富翁地圖的格子時，有些格子畫太小，導致字體大小不一，寫字時也是漏洞百出，錯字連篇，導致塗改後紙張髒髒的；在製作道具、繪畫任務卡時，畫的插圖另我們印象最深刻，因為我們都不擅長美術，所以畫出來的圖無法像網路上的圖一樣好看，但還是盡力完成；後來製作骰子時，因為沒有人做過，所以在裁切時常常割錯方向，在多番嘗試下終於把骰子做出來了；最後還要討論拿什麼物品當作公仔，經過大家一致決定要用橡皮擦來當公仔，但我們擔心有人沒有橡皮擦，所以最後決定要用跳棋。

在製作過程中發生很多意外，我們仍然樂在其中。成品沒想像的精美，但相信羅馬不是一天造成的，成功也不是一蹴可幾的，慢慢累積經驗，就可以越來越好。

柒、參考文獻

- 一、 好好玩 (2023 年 12 月 6 日)。2023 彰化景點推薦 | 親子小旅行、私房秘境、免費景點，IG 網美打卡都在這，來彰化一日遊吧！檢索自網路：<https://reurl.cc/Wv1Mmk>
- 二、 小兔小安*旅遊札記 (2023 年 09 月 11 日)。2023【彰化美食】TOP20 間必吃的彰化在地美食推薦。檢索自網路：<https://reurl.cc/Wv1M90>
- 三、 螞蟻幫的櫥櫃 (2023 年 08 月 02 日)。彰化市美食。檢索自網路：<https://reurl.cc/KMErQ9>
- 四、 Ann. 榜哥. 生活事務所 (2023 年 05 月 15 日)。彰化美食 | 彰化市美食 | 分享 31 間彰化必吃美食，彰化人氣排隊美食、彰化老字號美食，你都吃過嗎？檢索自網路：<https://reurl.cc/7M5LGy>

- 五、 風傳媒 (2023 年 4 月 14 日)。2023 彰化美食推薦《精選 15 間內行人必吃清單！吹彈可破多汁小籠包、Q 彈醬香爌肉飯，讓人欲罷不能。檢索自網路：<https://reurl.cc/kaD3Rd>
- 六、 聯合新聞網 (2023 年 6 月 28 日)。500 碗首屆評選 彰化「泉焯肉飯」奪冠。檢索自網路：<https://reurl.cc/DoGLRe>
- 七、 農業部(2014 年 6 月)。臺灣米標章管理作業規範簡介。檢索自網路：<https://reurl.cc/ed08qM>
- 八、 農業部(2015 年 11 月)。推動牛、羊畜產品標章、認驗證及牛肉生產追溯制度。檢索自網路：
<https://reurl.cc/0j2Xb7>
- 九、 農業部(2017 年 8 月)。CAS 層層把關，提升農產食品產製水準。檢索自網路：<https://reurl.cc/K3yxbq>
- 十、 農田水利署。CAS 標章。檢索自網路：
<https://reurl.cc/ed0Znb>

附件一

親愛的五年級學長姐，您好：

我們是四年級資優班的學生，我們在進行「彰化美食旅遊趣！」的研究，所以需要您協助填答本問卷。研究的主題是「五年級學生對彰化市美食的看法」，本研究的結果只用於學術發表，對於您的資料也會保密，請安心填答，請依照個人的想法進行填答，方式是選擇一個答案，複選題可以選擇一個以上的答案，如果有疑問，可以向我們反映，謝謝您！

敬祝 健康快樂

指導老師:000 老師

研究者敬上

【第一部分】基本資料

1. 性別：

男性

女性

2. 體重：

30 公斤以下

31-40 公斤

41-50 公斤

51-60 公斤

61-70 公斤

71-80 公斤

81 公斤以上

3. 身高：

130 公分以下

131-140 公分

141-150 公分

151-160 公分

161-170 公分

171-180 公分

181 公分以上

4. 居住地點：

臺北市

新北市

桃園市

臺南市

高雄市

新竹縣

苗栗縣

彰化縣

南投縣

雲林縣

嘉義縣

屏東縣

宜蘭縣

花蓮縣

臺東縣

澎湖縣

金門縣

連江縣

基隆市

新竹市

嘉義市

臺中市

其他國家：_____

附件二

親愛的五年級學長姐，您好：

我們是四年級資優班的學生，我們在進行「彰化美食旅遊趣！」的研究，所以需要您協助填答本問卷。研究的主題是「五年級學生對彰化市美食的看法」，本研究的結果只用於學術發表，對於您的資料也會保密，請安心填答，如果有疑問，可以向我們反映，謝謝您！

敬祝 健康快樂

指導老師:000 老師
研究者 敬上

第一部分 基本資料

1. 性別:男 女

2. 體重：

30 以下

31-40 公斤

41-50 公斤

51-60 公斤

61-70 公斤

71-80 公斤

81 公斤以上

3. 身高：

130 公分以下

131-140 公分

141-150 公分

151-160 公分

161-170 公分

171-180 公分

181 公分以上

第二部分

1. 您喜歡我們的「彰化美食旅遊趣！」美食桌遊嗎？

非常喜歡

喜歡

普通

不喜歡

非常不喜歡

2. 經由我們的「彰化美食旅遊趣！」桌遊後，有幫助您更認識彰化美食嗎？

非常有幫助

有幫助

普通

沒有幫助

非常沒有幫助

3. 您願意幫我們推薦「彰化美食旅遊趣！」美食桌遊給外縣市的朋友嗎？

非常願意

願意

普通

不願意

非常不願意

4. 經由我們的「彰化美食旅遊趣!」桌遊後，您有意願去品嚐彰化美食嗎?

非常願意 願意 普通 不願意 非常不願意

5. 經由我們的「彰化美食旅遊趣!」桌遊後，你願意分享我們的桌遊讓更多人知道嗎?

非常願意 願意 普通 不願意 非常不願意